

# EMPIEZA EL DÍA... CON ENERGÍA



La cuenta que cualquier chica *foodie* debería seguir (@symmetrybreakfast), el lugar donde comer los mejores cruasanes de Madrid o una cafetera de lujo para los amantes del buen café. Si el desayuno te vuelve loca, no te pierdas nuestros tres descubrimientos. 1. La creadora de este *instagram* prepara todas las mañanas el desayuno para ella y su novio y lo presenta de forma simétrica. ¿Quién no soñaría con despertarse así? 2. Déjate caer por La Duquesita, una pastelería en el centro de la capital. El responsable de su éxito: Oriol Balaguer. 3. Por último, para los más vips, las cafeteras Elektra. Diseño y sabor a partes iguales.

